

The Lancet: La lactancia materna en el siglo XXI: epidemiología, mecanismos y efecto a lo largo de la vida

Traducción libre al Español

Resumen

La importancia de la lactancia materna en los países de ingresos bajos y medios está bien reconocida, pero existe menos consenso sobre su importancia en los países de ingresos altos. En los países de ingresos bajos y medios, sólo el 37% de los niños menores de 6 meses son alimentados exclusivamente con leche materna. Con pocas excepciones, la duración de la lactancia materna es menor en los países de ingresos altos que en los que tienen pocos recursos. Nuestros meta-análisis indican una protección contra las infecciones infantiles y la maloclusión, un aumento de la inteligencia y una probable reducción del sobrepeso y la diabetes. No encontramos asociaciones con trastornos alérgicos como el asma o con la presión arterial o el colesterol, y observamos un aumento de la caries dental con períodos de lactancia más largos. En el caso de las mujeres lactantes, la lactancia materna protegía contra el cáncer de mama y mejoraba el espaciamiento de los nacimientos, y también podría proteger contra el cáncer de ovarios y la diabetes de tipo 2. La ampliación de la lactancia materna a un nivel casi universal podría evitar 823 000 muertes anuales en niños menores de 5 años y 20 000 muertes anuales por cáncer de mama. Los recientes descubrimientos epidemiológicos y biológicos de la última década amplían los beneficios conocidos de la lactancia materna para las mujeres y los niños, ya sean ricos o pobres.

NOTA: La traducción libre es una traducción que, respetando el sentido del texto, no sigue fielmente la forma de expresión de la obra original. Los datos y conocimientos del texto no se han alterado y siguen siendo fieles al original. Sin embargo, al no ser una traducción oficial del autor se recomienda leer la fuente original en su idioma original si es posible.

Enlace a la publicación Original:

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(15\)01024-7/fulltext#%20](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(15)01024-7/fulltext#%20)

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:

NO reclamamos ningún derecho intelectual sobre el contenido o la información presentada aquí. Todo el contenido/información presentado aquí es propiedad de sus autores originales y/o entidades editoras.
Utilícese únicamente para fines educativos.