

## ***La lactancia materna: Un objetivo ganador, ¡para toda la vida!***

Traducción libre al Español

Por *Carolyn MacDonald, PhD*

Publicado en World Vision. Jueves 31 de Julio 2014

En el año 2000, los *Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM)* establecieron metas de 15 años para lograr mejoras significativas en la supervivencia, el bienestar y el desarrollo de las poblaciones más vulnerables del mundo. Se ha avanzado mucho, pero en 2008, una serie de artículos publicados en la revista *The Lancet* llamó la atención mundial sobre la necesidad de renovar la atención sobre la mejora de la nutrición para alcanzar los ODM.

Aunque la nutrición es una meta explícita del ODM 1, es la base de la mayoría de los demás. En particular, una buena nutrición durante los primeros 1000 días de vida de un niño (desde la concepción hasta su segundo cumpleaños) sienta las bases para un crecimiento y desarrollo saludables a lo largo de toda la vida. Fomentar la capacidad de desarrollo humano es la clave para alcanzar todos los ODM, pero millones de niños siguen viendo comprometido su potencial físico y cognitivo por culpa de la mala nutrición.

A tan solo un año de los ODM, es oportuno que la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2014, que se celebra del 1 al 7 de agosto, se centre en la importancia de la lactancia materna para alcanzar las metas mundiales de desarrollo. A continuación se explica cómo la lactancia materna contribuye a cada uno de los ODM:

Aunque muchos, si no la mayoría, de los bebés de todo el mundo experimentan algún tipo de lactancia materna, hay un largo camino por recorrer para lograr la lactancia materna exclusiva para todos, un componente crítico de la nutrición óptima en los primeros 1000 días. La lactancia materna exclusiva (una dieta a base de leche materna sin otros líquidos o sólidos, ni siquiera agua) durante los primeros seis meses de vida de un niño es una de las intervenciones más importantes para garantizar su supervivencia, crecimiento y desarrollo saludables.

**Los bebés que no son alimentados exclusivamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida tienen un riesgo de muerte 14 veces mayor, incluyendo un riesgo 10 veces mayor de muerte por diarrea y 15 veces mayor de muerte por neumonía en comparación con los bebés que son alimentados exclusivamente con leche materna.**

La leche materna es gratuita y está disponible de forma universal, incluso en entornos con recursos muy limitados, pero menos del 40% de los bebés del mundo en desarrollo se alimentan exclusivamente con leche materna. Esto se debe, entre otras cosas, a la creencia común de que la lactancia materna no es suficiente para satisfacer a un bebé en crecimiento; a las prácticas culturales, como las que exigen que los bebés se "limpien" con alimentos específicos; a la comercialización agresiva de los preparados para lactantes; a la falta de asesores competentes en materia de lactancia materna; y a la gran carga de trabajo que soportan las madres, que incluye la concesión de bajas por maternidad inadecuadas.

La lactancia materna exclusiva es un componente central del paquete de intervenciones de Salud y Nutrición de World Vision. También es una prioridad mundial. En 2012, la Asamblea Mundial de la Salud aprobó un Plan Integral de Ejecución para la Nutrición de la Madre, el Lactante y el Niño, que incluye el objetivo de aumentar las tasas de lactancia materna exclusiva hasta al menos el 50% en 2025.

La consecución de este objetivo y el avance de los ODM a través de la mejora de las tasas de lactancia materna exclusiva requiere una acción centrada en la familia, la comunidad, el sistema de salud y el gobierno.

A nivel familiar y comunitario, las iniciativas de comunicación para el cambio de comportamiento ayudan a crear una cultura que apoya a las madres para que amamanten exclusivamente a sus hijos. Una de las claves para aumentar las tasas de lactancia materna inmediata y exclusiva es la participación de las abuelas, ya

que en la mayoría de las culturas desempeñan un papel fundamental en el cuidado de las madres, los bebés y los niños pequeños. Los cooperantes de primera línea también promueven y modelan prácticas óptimas de lactancia materna, predicando con el ejemplo.

Lea cómo una mujer superó muchos obstáculos para amamantar exclusivamente a su hijo y animar a otras madres a hacer lo mismo.

Estos ejemplos de movimientos populares vitales dependen de un sistema sanitario que los apoye, en el que las enfermeras, los médicos, las comadronas y otros profesionales de la salud estén bien equipados y motivados para promover y apoyar las prácticas óptimas de lactancia materna. Hay una gran necesidad de crear capacidades de forma continuada, de ampliar las iniciativas comunitarias y de hospitales amigos de los niños, y de controlar estrechamente la comercialización de los preparados para lactantes.

El liderazgo del gobierno en estas cuestiones es vital, así como la legislación y el apoyo político a una licencia de maternidad remunerada adecuada para proteger la lactancia materna exclusiva. En Bangladesh, la promoción realizada por World Vision Bangladesh en colaboración con la Fundación de Lactancia Materna de Bangladesh influyó en el gobierno de este país para introducir un cambio de política que concede a las empleadas del gobierno seis meses de licencia de maternidad remunerada.

Las oficinas de World Vision en la región de Asia-Pacífico están trabajando para obtener el reconocimiento a través de la Iniciativa interna de Oficinas Amigas de la Madre y el Bebé, que establece normas para una cultura en el lugar de trabajo que apoye a las empleadas embarazadas y lactantes.

Con agentes de cambio empoderados a nivel comunitario, proveedores de atención sanitaria competentes y un entorno político de apoyo, muchos más bebés pueden recibir los beneficios para toda la vida de una de las intervenciones nutricionales más vitales: la lactancia materna exclusiva. No hay mejor momento que la Semana Mundial de la Lactancia Materna para considerar una mayor contribución a los ODM mediante la promoción, la protección y el apoyo a la lactancia materna: Un objetivo ganador, ¡para toda la vida!

*Carolyn MacDonald, PhD, es la Directora de Nutrición y Líder del Centro de Experiencia en Nutrición, Salud Sostenible, en World Vision International.*

*\* A continuación, encontrarán el enlace al artículo de publicación original en inglés.*

**NOTA:** La traducción libre es una traducción que, respetando el sentido del texto, no sigue fielmente la forma de expresión de la obra original. Los datos y conocimientos del texto no se han alterado y siguen siendo fieles al original. Sin embargo, al no ser una traducción oficial del autor se recomienda leer la fuente original en su idioma original si es posible.

**Enlace a la publicación Original:**

<https://www.wvi.org/article/breastfeeding-winning-goal-life>

**DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:**

NO reclamamos ningún derecho intelectual sobre el contenido o la información presentada aquí. Todo el contenido/información presentado aquí es propiedad de sus autores originales y/o entidades editoras.  
Utilícese únicamente para fines educativos.