

## ***Medicamentos comunes durante la lactancia***

Traducción libre al Español

Publicado por INFANT RISK TEXAS TECH UNIVERSITY HEALTH SCIENCES CENTER

Autores: Dr. Thomas W. Hale y Dr. Kaytlin Krutsch

El Dr. Thomas W. Hale y la Dra. Kaytlin Krutsch han llevado a cabo una amplia investigación sobre los efectos de los medicamentos en la leche materna. Han otorgado a cada medicamento una clasificación desde el más seguro (L1) hasta el más peligroso (L5)

**L1 Más seguro:** Múltiples estudios que demuestran que no hay efectos adversos en el bebé

**L2 Seguro:** Estudios limitados realizados sin un aumento de los efectos adversos en el lactante

**L3 Probablemente seguro:** Sin estudios controlados, posible riesgo para el lactante

**L4 Posiblemente peligrosa:** Evidencia positiva de riesgo para el lactante o la producción de leche

**L5 Peligroso:** Riesgo significativo y documentado para el lactante, contraindicado.

### **ANALGÉSICOS:**

- Tylenol (paracetamol) L1
- Advil, Motrin (Ibuprofeno) L1
- Aspirina limitada (81-325 mg al día) L2

### **MEDICAMENTOS ANTIBIÓTICOS/ANTIFÚNGICOS:**

- Diflucan (Fluconazol) L2
- Monistat (Miconazol) L2
- Penicilinas (Amoxicilina, Ampicilina) L1
- Cefalosporinas (Keflex, Ominicef, Rocephin, Ceftin) L1

### **TOS/RESFRIADO/ALERGIAS:**

Antihistamínicos:

- Claritin, Alavert (Loratadina) L1
- Allegra (Fexofenadina) L2
- Zyrtec (Cetirizina) L2
- Benadryl (Difenhidramina) L2

Descongestionantes:

- Afrin spray nasal (Oximetazolina) L3 - limitar a 3 días  
Evitar la pseudoefedrina (puede disminuir la producción de leche)

Esteroides:

- Paquete de dosis de Medrol (Metilprednisolona), Prednisona oral (<40mg/día) L2
- Inyección de Kenalog (Triamcinolona) L3
- Spray nasal Rhinocort (Budesonida) L1
- Otros aerosoles nasales (Flonase, Nasacort, Nasonex) L3

Tos:

- Spray para el dolor de garganta (Benzocaína) L2
- Pastillas para la tos (limitar el mentol)
- Mucinex (Guaifenesin) L2
- Robitussin DM (Dextrometorfano) L3  
Evitar el benzonatato (L4)

**MEDICAMENTOS ANTICONCEPTIVOS:**

- Progestina sólo cuando se establece la producción de leche  
Minipíldora, Mirena (L3); Después de los ensayos orales: Depo-Provera, Implanon (L4)
- Anticoncepción de emergencia  
Plan B (Levonorgestrel) L2, retener la lactancia durante 8 horas

**MEDICAMENTOS GASTROINTESTINALES:**

- Pepcid (Famotidina) L1
- Tagamet (Cimetidina) L1
- Colace (Docusate) L2
- Imodium (Ioperamida) L2  
Limitar Pepto-Bismol L3

**ANTIDEPRESIVOS:**

- ISRS (Zoloft (sertralina), Paxil (Paroxetina), Lexapro (Escitalopram), ect ) L2
- Bupropion (Wellbutrin) L3

Llame al centro InfantRisk si tiene alguna pregunta sobre los medicamentos y la lactancia.

1-806-352-2519 (L-V 8am-5pm CST)

InfantRisk.com

*[Para ver más información, referencias y agradecimientos seguir el enlace original del texto]*

*\* A continuación, encontrarán el enlace al artículo de publicación original en inglés.*

**NOTA:** La traducción libre es una traducción que, respetando el sentido del texto, no sigue fielmente la forma de expresión de la obra original. Los datos y conocimientos del texto no se han alterado y siguen siendo fieles al original. Sin embargo, al no ser una traducción oficial del autor se recomienda leer la fuente original en su idioma original si es posible.

**Enlace a la publicación Original:**

[www.infantrisk.com/sites/default/files/2021-04/N24334\\_IRC\\_Flyer\\_edit.pdf](http://www.infantrisk.com/sites/default/files/2021-04/N24334_IRC_Flyer_edit.pdf)

**DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:**

NO reclamamos ningún derecho intelectual sobre el contenido o la información presentada aquí. Todo el contenido/información presentado aquí es propiedad de sus autores originales y/o entidades editoras.  
Utilícese únicamente para fines educativos.