

# La doble carga de la desnutrición y la sobrealimentación infantil en los países de ingresos bajos y medios: una revisión crítica.

Traducción libre al Español

Por Emma Tzioumis and Linda S. Adair

Publicado en Food Nutr Bull. 2014 Jun; 35(2): 230–243.

## Introducción

La desnutrición ha sido tradicionalmente el centro de las agendas de nutrición en los países de renta baja y media (PRMB). Sin embargo, el rápido desarrollo económico y la urbanización han dado lugar a una transición nutricional, en la que las dietas densas en energía sustituyen a las tradicionales y en la que prevalece el estilo de vida sedentario. Esto ha provocado un aumento de la obesidad y de las enfermedades crónicas relacionadas con la dieta. A pesar del desarrollo económico, siguen existiendo importantes disparidades económicas y las insuficiencias nutricionales siguen afectando a muchos niños de los PBMI. La coexistencia de la desnutrición y la sobrealimentación, un fenómeno conocido como la "doble carga", plantea un nuevo reto para la salud pública. Es imperativo encontrar formas de eliminar la desnutrición y la morbilidad y mortalidad asociadas, sin contribuir a la obesidad y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas relacionadas con la nutrición a medida que la población envejece.

Existe una importante bibliografía sobre la doble carga. Aunque inicialmente se documentó en adultos, también se ha observado en niños. La mayoría de los estudios se centran en la alta prevalencia de la insuficiencia ponderal o el retraso del crecimiento y el sobrepeso en la misma población, o en hogares con individuos tanto obesos como con retraso del crecimiento o bajo peso. Los individuos pueden experimentar una doble carga de malnutrición, con sobrepeso y obesidad junto con deficiencias de micronutrientes, o retraso en el crecimiento junto con altos niveles de adiposidad central. En esta revisión crítica y síntesis basada en la literatura desde enero de 1990, nos centramos en la doble carga de la malnutrición entre niños y adolescentes en tres niveles diferentes, pero interrelacionados: la comunidad, el hogar y el individuo. La literatura anterior ha abordado la doble carga dentro de cada uno de estos niveles, pero no ha sintetizado los hallazgos en todos los niveles. Además de describir los patrones y las tendencias en la aparición de la doble carga, exploramos los factores comunes y únicos en cada nivel. Por último, destacamos las cuestiones metodológicas que deben tenerse en cuenta al evaluar la bibliografía. Enmarcamos la revisión en el contexto teórico de la transición nutricional.

[...]

## **Antecedentes**

En los países de ingresos bajos y medios, la distribución de las enfermedades nutricionales infantiles está pasando de un predominio de la desnutrición a una doble carga de desnutrición y sobrealimentación. Este novedoso y complejo problema desafía a los gobiernos y a las organizaciones sanitarias a abordar los extremos opuestos del espectro de la malnutrición. La doble carga puede manifestarse dentro de una comunidad, un hogar o un individuo, pero estos diferentes niveles no se han abordado de forma colectiva.

## **Objetivo**

Revisar críticamente la literatura sobre la prevalencia, las tendencias y los factores de predicción de la doble carga, centrándose en los niños desde el nacimiento hasta los 18 años.

## **Métodos**

Se revisó la literatura desde el 1 de enero de 1990, publicada en inglés, utilizando los términos de búsqueda de PubMed: transición nutricional, doble carga, doble carga, estado nutricional, obesidad, sobrepeso, insuficiencia ponderal, retraso en el crecimiento, composición corporal y deficiencias de micronutrientes. Los resultados se clasificaron y describieron según el nivel de la doble carga (comunidad, hogar, individuo).

## **Resultados**

Las tendencias mundiales indican una disminución de las enfermedades de desnutrición, mientras que la sobrealimentación está aumentando. A nivel comunitario, la situación económica puede influir en el alcance de la doble carga, ya que la obesidad afecta cada vez más a los pobres ya desnutridos. En un hogar, los determinantes compartidos del mal estado nutricional entre sus miembros pueden dar lugar a un estado nutricional dispar entre generaciones. Dentro de un individuo, la obesidad puede coincidir con el retraso en el crecimiento o la anemia, debido a determinantes subyacentes compartidos o a vínculos fisiológicos.

## Conclusiones

La doble carga de la malnutrición supone una amenaza para la salud de los niños en los países de ingresos bajos y medios. Debemos seguir comprometidos con la reducción de la desnutrición y, al mismo tiempo, con la prevención de la sobrealimentación, mediante programas integrados de salud infantil que incorporen la prevención de infecciones, la calidad de la dieta y la actividad física.

[...]

Los países y las organizaciones sanitarias deben revisar y evaluar continuamente las políticas y programas actuales para asegurarse de que son coherentes con las últimas recomendaciones basadas en la evidencia, y considerar acciones que aborden simultáneamente la desnutrición y la sobrealimentación. A medida que los países comienzan a promulgar nuevas leyes y políticas, la comunidad mundial debería tomar nota. Por ejemplo, acaba de entrar en vigor el esfuerzo de México por reducir el consumo de alimentos hipercalóricos y bebidas azucaradas mediante un impuesto. Si este impuesto resulta eficaz para mejorar la calidad de la dieta, México podría ser un ejemplo para otros países. También es necesario realizar más investigaciones basadas en la evidencia sobre las intervenciones que reducen el sobrepeso al tiempo que mejoran el retraso en el crecimiento y las deficiencias de micronutrientes. Muchas de estas recomendaciones pueden unificarse bajo el enfoque multiinstitucional y multifacético propuesto por la OMS en su Estrategia Mundial sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud.

A medida que la distribución de las enfermedades relacionadas con la nutrición cambia, también deben hacerlo los objetivos de los programas y las políticas. En una época de presupuestos reducidos, los recursos son cada vez más escasos. Los responsables políticos y los gobiernos deben determinar cómo asignar los valiosos recursos para hacer frente a estas enfermedades dispares: invertir en la reducción del retraso en el crecimiento y las deficiencias nutricionales en la infancia, o hacer frente a la carga cada vez mayor de la obesidad y la futura aparición de sus comorbilidades. Los programas y las políticas de salud pública deben ser capaces de abordar ambos extremos del espectro de la malnutrición, e intervenir adecuadamente. El conocimiento de las posibilidades multinivel de la doble carga ayudará a centrar las intervenciones y las campañas de salud pública.

*\*Para seguir leyendo este artículo por completo, deberán leer la versión original en inglés. A continuación, encontrarán el enlace al artículo de publicación original.*

**NOTA:** La traducción libre es una traducción que, respetando el sentido del texto, no sigue fielmente la forma de expresión de la obra original. Los datos y conocimientos del texto no se han alterado y siguen siendo fieles al original. Sin embargo, al no ser una traducción oficial del autor se recomienda leer la fuente original en su idioma original si es posible.

**Enlace a la publicación Original:**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4313560/>

**DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:**

NO reclamamos ningún derecho intelectual sobre el contenido o la información presentada aquí. Todo el contenido/información presentado aquí es propiedad de sus autores originales y/o entidades editoras.  
Utilícese únicamente para fines educativos.