

Eficacia de la Iniciativa Comunitaria Amiga del Bebé (ICAB) en la alimentación complementaria en Koibatek, Kenia: un estudio de control aleatorio

Traducción libre al Español

Resumen

Antecedentes

Una nutrición adecuada del lactante y del niño pequeño es fundamental para un crecimiento y desarrollo adecuados. Para promover una nutrición óptima a una edad temprana, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF han desarrollado la Iniciativa de Hospitales Amigos del Niño (IHAN) para abordar las prácticas deficientes de lactancia materna en las salas de maternidad. Sin embargo, su impacto es limitado en países menos desarrollados como Kenia, donde más de la mitad de los nacimientos son partos en casa. Por ello, Kenia ha explorado la adopción de la Iniciativa Comunitaria Amiga de los Bebés (ICAB) en sus entornos rurales. A diferencia de la IHAN, la ICAB apoya la lactancia materna y la alimentación óptima de los bebés en la comunidad. La BFCI se ha implantado en Koibatek, en la zona rural de Kenia. El objetivo de este estudio era evaluar la eficacia de la BFCI en las prácticas de alimentación complementaria de los niños de 6 a 23 meses, comparando los grupos de intervención y de control.

Métodos

Se trató de un diseño de estudio de control aleatorio que incluyó a 270 parejas de madres y bebés inscritas en el proyecto de la Iniciativa Comunitaria Amiga del Bebé (ICAB) en Koibatek. La evaluación se llevó a cabo mediante cuestionarios estructurados.

Resultados

Una proporción estadísticamente significativa de niños del grupo de intervención, en comparación con el grupo de control, alcanzó la diversidad dietética mínima (77% frente a 58%; $p = 0,001$), la frecuencia mínima de las comidas (96% frente a 89%; $p = 0,046$) y la dieta mínima aceptable (77% frente a 61%; $p = 0,005$). Las probabilidades de alcanzar la diversidad dietética mínima, la frecuencia mínima de las comidas y la dieta mínima aceptable fueron estadísticamente significativas para el grupo de intervención en comparación con el grupo de control (OR: 4,95; IC95% 2,44-10,03, $p < 0,001$; OR: 14,84; IC95% 2,75-79,9, $p = 0,002$; OR: 4,61; IC95% 2,17-9,78, $p < 0,001$ respectivamente).

Conclusión:

La intervención BFCI tuvo éxito en la mejora de las prácticas de alimentación complementaria. Reforzar y priorizar las intervenciones de BFCI podría tener un impacto significativo en los resultados de salud infantil en las zonas rurales de Kenia.

**Para seguir leyendo este artículo por completo, deberán leer la versión original en inglés. A continuación, encontrarán el enlace al artículo de publicación original.*

NOTA: La traducción libre es una traducción que, respetando el sentido del texto, no sigue fielmente la forma de expresión de la obra original. Los datos y conocimientos del texto no se han alterado y siguen siendo fieles al original. Sin embargo, al no ser una traducción oficial del autor se recomienda leer la fuente original en su idioma original si es posible.

Enlace a la publicación Original:

<https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-018-5519-1>

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:

NO reclamamos ningún derecho intelectual sobre el contenido o la información presentada aquí. Todo el contenido/información presentado aquí es propiedad de sus autores originales y/o entidades editoras.

Utilícese únicamente para fines educativos.