

La influencia del contexto en el éxito de la lactancia materna adoptiva: países en desarrollo y occidente

Publicacion Original en: PubMed – National Library of Medicine / National Center for Biotechnology Information

Traducción libre al Español

Autores: Karleen D Gribble, PMID: 17004343

Resumen

Existe la creencia generalizada de que las madres adoptivas de los países en vías de desarrollo producen leche materna con más éxito que las mujeres occidentales. Una revisión de las investigaciones publicadas apoya esta afirmación. Sin embargo, un examen de la práctica de la lactancia materna adoptiva en los países en vías de desarrollo y en occidente a través de la bibliografía revela diferencias que pueden explicar la variación en el éxito. Las madres adoptivas de los países en desarrollo pueden tener una mayor producción de leche que las madres occidentales porque tienen más conocimientos sobre la lactancia materna, la practican con frecuencia, permanecen en estrecho contacto físico con sus hijos y viven en culturas que apoyan la lactancia materna. También tienen antecedentes reproductivos y de lactancia que pueden facilitar la lactancia, aunque es menos probable que dispongan de galactagogos farmacéuticos. Debería animarse a las madres adoptivas occidentales a maximizar su producción de leche emulando los estilos de maternidad de las mujeres de los países en desarrollo y desarrollando una sólida red de apoyo a la lactancia materna. Es posible que la mayoría de las madres adoptivas sean físicamente capaces de producir suficiente leche materna para su hijo, pero que en Occidente los factores socioculturales actúen como preventivos.

Introducción

La leche materna es el alimento estándar de los bebés (Wiessinger 1996) y la lactancia forma parte de la maternidad normal, ya que fomenta el apego entre el niño y la madre y proporciona placer y comodidad al bebé (Blass 1994). El embarazo y el parto no son requisitos absolutos para la lactancia, por lo que es posible que las mujeres amamenten a bebés adoptados. La lactancia materna adoptiva se ha practicado durante milenios y las mujeres que amamantan a su hijo adoptivo buscan proporcionar tanto los beneficios nutricionales de la leche materna como los aspectos sociales positivos de la lactancia materna (Auerbach & Avery 1981; Peterson 1994).

El examen de las investigaciones publicadas plantea la cuestión de por qué la lactancia materna adoptiva tiene menos éxito en términos de producción de leche en Occidente que en los países en desarrollo. Quizás, si se identificaran las razones de la mayor producción de leche materna en los países en vías de desarrollo, sería de ayuda para las mujeres occidentales. Este artículo explorará las características de la lactancia materna adoptiva en ambos contextos para descubrir la base de las diferencias en el éxito de la producción de leche y para comprender mejor cómo puede proceder la lactancia materna adoptiva para maximizar la producción de leche.

[...]

Resultados

Características de la lactancia materna adoptiva en los países en vías de desarrollo y en occidente.

Se pueden hacer algunas generalizaciones sobre las características de la lactancia adoptiva en los países en vías de desarrollo y occidentales. Estas características pueden dividirse en los siguientes grupos: conocimiento de la lactancia; creencias en torno a la lactancia y el cuidado de los niños; estímulo a la lactancia; apoyo a la maternidad; infertilidad y confianza en el cuerpo; historial de embarazo y lactancia; uso de galactagogos farmacéuticos y factores que influyen en los niveles hormonales. Cada una de estas características se tratará por separado.

[...]

Debate

En las sociedades occidentales, a menudo se asume que las madres adoptivas no tendrán suficiente leche materna; sin embargo, como se muestra en la Tabla 1, la investigación de los países en vías de desarrollo demuestra que esto no tiene por qué ser así. Al considerar las características de la lactancia materna adoptiva en los países en vías de desarrollo y en Occidente, queda claro que el contexto tiene un enorme impacto en cómo se practica la lactancia materna y, por lo tanto, en el éxito de la producción de leche materna. Dado que las madres adoptivas de los países en vías de desarrollo producen más leche materna, es lógico sugerir que las mujeres occidentales deberían emular la lactancia materna tal y como se practica en los países en vías de desarrollo si desean maximizar su producción de leche. Aunque existen muchas diferencias en la lactancia materna entre los países en vías de desarrollo y los occidentales, las diferencias imitables pueden resumirse en disponer de conocimientos y apoyo para la lactancia materna y amamantar con frecuencia.

[...]

Conclusiones

Esta exploración de la lactancia adoptiva en los países en vías de desarrollo y en Occidente ha identificado diferencias en las técnicas de lactancia y maternidad que pueden explicar el mayor éxito en la producción de leche en las mujeres de los países en vías de desarrollo. Algunos de estos factores pueden ser modificados por las madres occidentales y utilizados en su beneficio. Las mujeres deben esforzarse por desarrollar sus conocimientos y su apoyo a la lactancia materna, así como por aumentar al máximo su frecuencia. Por lo tanto, en lugar de ser informadas de que no tendrán éxito en la producción de leche, es beneficioso que las madres conozcan la experiencia de las mujeres de los países en vías de desarrollo. Es muy posible que, incluso en Occidente, la mayoría de las madres adoptivas sean fisiológicamente capaces de producir suficiente leche para su bebé pero, como señalaron Obermeyer y Castle (1997), los factores socioculturales impiden que las mujeres alcancen su potencial de producción de leche.

* A continuación, encontrarán el enlace al artículo de publicación original en inglés.

NOTA: La traducción libre es una traducción que, respetando el sentido del texto, no sigue fielmente la forma de expresión de la obra original. Los datos y conocimientos del texto no se han alterado y siguen siendo fieles al original. Sin embargo, al no ser una traducción oficial del autor se recomienda leer la fuente original en su idioma original si es posible.

Enlace al artículo en el idioma Original:

<https://coursefiles.health-e-learning.com/docs/influence-adoptive-breastfeeding.pdf>

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:

NO reclamamos ningún derecho intelectual sobre el contenido o la información presentada aquí. Todo el contenido/información presentado aquí es propiedad de sus autores originales y/o entidades editoras.
Utilícese únicamente para fines educativos.