

Hierba de San Juan: hoja informativa para los profesionales de la salud

Traducción libre al Español

Publicado por el Gobierno de Australia (13 de Marzo 2000) Departamento de Salud / Administración de Bienes Terapéuticos.

Autores: Estudios Gubernamentales de Australia.

Introducción

Los medicamentos complementarios que contienen Hierba de San Juan (SJW) están regulados por la Administración de Productos Terapéuticos. Sus niveles de ingredientes activos pueden variar de un preparado a otro. Su uso está muy extendido en Australia, ya que se pueden adquirir en farmacias, tiendas de alimentos saludables, supermercados y profesionales de la medicina complementaria.

¿Por qué los preparados de SJW interactúan con otros medicamentos?

Hay nuevas pruebas que sugieren que los preparados de SJW pueden interactuar con los medicamentos, ya sea afectando al metabolismo de los mismos o a los niveles de neurotransmisores. El metabolismo de los medicamentos puede verse afectado por los preparados de SJW que inducen ciertas isoenzimas del citocromo P450 en el hígado (en particular la CYP 3A4, pero también la 1A2 y la 2C9), así como la glicoproteína P. Pueden producirse interacciones farmacodinámicas (aditivas o potenciadoras) a través de los efectos de los preparados de SJW sobre los neurotransmisores del cerebro (el SJW puede aumentar los niveles de serotonina del SNC).

¿Cuál es la importancia clínica de estas interacciones?

La inducción del metabolismo de los medicamentos aumenta la descomposición de algunos fármacos y puede reducir sus niveles en sangre y sus efectos terapéuticos. Dado que los niveles de los principios activos pueden variar entre los preparados de SJW y que los pacientes pueden cambiar de preparados, es probable que el grado de inducción cambie con el tiempo. Cuando los pacientes dejan de tomar los

preparados de SJW, los niveles sanguíneos de los medicamentos que interactúan pueden aumentar, lo que puede provocar toxicidad.

Pueden producirse interacciones farmacodinámicas (aditivas o potenciadoras) con medicamentos psicoactivos, incluidos los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS). Los preparados de Hierba de San Juan también pueden tener interacciones farmacodinámicas con otros medicamentos que afectan a la serotonina, como otros antidepresivos y triptanes utilizados para tratar la migraña. Estas interacciones pueden dar lugar a una serie de síntomas como cambios en el estado mental, disfunción autonómica y efectos motores consistentes con el aumento de la serotonina en el SNC.

¿Qué medicamentos interactúan con el SJW?

La tabla enumera los medicamentos en los que los estudios farmacocinéticos o las sospechas de reacciones adversas notificadas espontáneamente demuestran interacciones clínicamente importantes. Además, se incluyen otros medicamentos en los que se carece de pruebas directas pero en los que es probable que se produzcan interacciones clínicamente importantes. Tenga en cuenta que la acción de muchos otros fármacos depende de su tasa de metabolismo y de si los metabolitos son o no compuestos activos, por lo que otros fármacos también pueden interactuar con los preparados de SJW. En general, no es probable que los siguientes medicamentos interactúen con los preparados de SJW medicamentos tópicos con absorción sistémica limitada (inhaladores, cremas y ungüentos para la piel, gotas para los ojos y los oídos, enemas, etc.)

Medicamentos no psicotrópicos que se excretan principalmente por vía renal.

Notificación de sospechas de reacciones adversas, incluidas las interacciones

Si sospecha que su paciente ha tenido una reacción adversa asociada a un preparado de SJW, notifíquelo a ADRAC utilizando las tarjetas azules prepagadas que se distribuyen con el folleto de la Lista de Prestaciones Farmacéuticas o el Boletín Australiano de Reacciones Adversas a los Medicamentos. Puede solicitar más tarjetas llamando al teléfono 02-62328386.

[Tablas con información detallada solo en el documento original]

** A continuación, encontrarán el enlace al artículo de publicación original en inglés.*

NOTA: La traducción libre es una traducción que, respetando el sentido del texto, no sigue fielmente la forma de expresión de la obra original. Los datos y conocimientos del texto no se han alterado y siguen siendo fieles al original. Sin embargo, al no ser una traducción oficial del autor se recomienda leer la fuente original en su idioma original si es posible.

Enlace a la publicación original en Inglés:

<https://www.tga.gov.au/news/safety-alerts/st-johns-wort-information-sheet-health-care-professionals>

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:

NO reclamamos ningún derecho intelectual sobre el contenido o la información presentada aquí. Todo el contenido/información presentado aquí es propiedad de sus autores originales y/o entidades editoras.
Utilícese únicamente para fines educativos.