



## Desarrollo infantil

# Monitoreo y detección del desarrollo para profesionales de la salud

Si un niño tiene un retraso en el desarrollo, es importante identificarlo temprano para que el niño y la familia puedan recibir los servicios de intervención y el apoyo necesarios. Los proveedores de atención médica desempeñan un papel fundamental en el seguimiento del crecimiento y el desarrollo de los niños y en la identificación de problemas lo antes posible. La Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) recomienda que los proveedores de atención médica hagan lo siguiente:



- Supervise el desarrollo del niño durante las visitas regulares de niño sano.
- Evalúe periódicamente a los niños con herramientas validadas a las edades recomendadas para identificar cualquier área de preocupación que pueda requerir un examen o evaluación adicional.
- Garantizar que se completen evaluaciones de desarrollo más completas si se identifican riesgos.

Varios profesionales del ámbito sanitario, comunitario y escolar pueden realizar el seguimiento y la detección del desarrollo en colaboración con los padres y cuidadores. Los proveedores de atención primaria pediátrica se encuentran en una posición única para promover el desarrollo saludable de los niños porque tienen contacto regular con los niños antes de que lleguen a la edad escolar y con sus familias. La AAP alienta a los proveedores de atención pediátrica a brindar atención [centrada en la familia](#). [Atención integral, integral y coordinada.](#)

## Monitoreo del desarrollo

El seguimiento del desarrollo, también llamado vigilancia del desarrollo, es el proceso de reconocer a los niños que podrían estar en riesgo de sufrir retrasos en el desarrollo. La AAP recomienda que el seguimiento del desarrollo sea parte de cada visita de atención preventiva de niño sano. El seguimiento puede incluir el uso de una [breve lista de verificación de hitos](#), pero es menos formal que la evaluación del desarrollo. El seguimiento del desarrollo debe incluir lo siguiente:

- Preguntar sobre las inquietudes de los padres.
- Obtención de una historia del desarrollo.
- Observando al niño.
- Identificación de factores de riesgo y protección.
- Documentar los hallazgos.

- Compartir información con profesionales de la primera infancia.

Si se identifican inquietudes a través del monitoreo del desarrollo, se deben abordar de inmediato con herramientas de detección validadas para identificar y refinar cualquier riesgo o inquietud que se haya detectado.



## Evaluación del desarrollo

La evaluación del desarrollo es más profunda que el monitoreo y puede identificar niños con un riesgo de desarrollo que no fue identificado durante el monitoreo del desarrollo.

La Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) recomienda exámenes de desarrollo y conducta para todos los niños durante las visitas regulares de control infantil a estas edades:

- 9 meses
- 18 meses
- 30 meses

Además, la AAP recomienda que todos los niños sean examinados específicamente para detectar [el trastorno del espectro autista \(TEA\)](#) durante las visitas regulares de niño sano en:

- 18 meses
- 24 meses

Se recomienda realizar pruebas de detección del desarrollo con una prueba validada para todos los niños de estas edades, incluso si no hay preocupaciones. Los proveedores de atención médica pueden examinar a un niño con más frecuencia si existen factores de riesgo adicionales, como [parto prematuro](#) , bajo peso al nacer y [exposición al plomo](#) , entre otros.

Las herramientas de detección basadas en evidencia que incluyen informes de padres y profesionales de la primera infancia pueden ayudar a los padres y profesionales de la salud a hablar sobre el desarrollo del niño de manera sistemática. Se encuentran disponibles una serie de buenas herramientas de detección diseñadas para una variedad de entornos, edades y propósitos (por ejemplo, Cuestionario de edades y etapas, tercera edición, Evaluación de los padres del estado de desarrollo con hitos del desarrollo e Inventario de desarrollo infantil). Las herramientas de detección pueden ser específicas de un trastorno (por ejemplo, autismo), un área (por ejemplo, desarrollo cognitivo, lenguaje o habilidades motoras gruesas) o pueden referirse al desarrollo en general, abordando múltiples áreas de preocupación. [Hay más información disponible en el Centro de recursos y asistencia técnica para exámenes de detección](#) de la AAP. [☞](#) (Centro ESTRELLA). [La Academia Estadounidense de Pediatría ofrece](#) una lista de ejemplos de herramientas de detección validadas. [☞](#) .

Si la prueba de detección identifica un posible problema de desarrollo, se necesita una evaluación médica y de desarrollo adicional. Las herramientas de detección **no** proporcionan evidencia concluyente de retrasos en el desarrollo y no dan lugar a diagnósticos. Un resultado positivo de la prueba debe ir seguido de una evaluación exhaustiva realizada por un proveedor capacitado. Una evaluación más detallada mostrará si el niño necesita tratamiento y servicios de intervención temprana del desarrollo. Los exámenes médicos pueden identificar si los problemas están relacionados con afecciones médicas subyacentes que deben tratarse.

Los niños de 0 a 3 años pueden ser remitidos a programas de intervención temprana y los niños de 3 años en adelante pueden ser remitidos a servicios de educación especial para servicios y evaluación del desarrollo. Obtenga más información sobre [la intervención temprana y la educación especial](#). Los niños con problemas de conducta también pueden beneficiarse de [la terapia conductual de los padres](#) y es posible que necesiten una derivación a un proveedor de salud mental.

## Enseñar a padres y cuidadores a reconocer los hitos del desarrollo

Los padres también pueden monitorear el desarrollo de un niño. Los estudios de investigación han confirmado que los padres son fuentes confiables de información sobre el desarrollo de sus hijos. Los padres que conocen los hitos del desarrollo pueden observar a su hijo e informar a su proveedor de atención médica sobre cualquier inquietud que puedan tener sobre el desarrollo de su hijo. Los proveedores de atención médica pediátrica pueden proporcionar a los padres [listas de verificación de hitos](#) para realizar un seguimiento de los hitos de sus hijos en casa. “[Conozca los signos](#)” de los CDC. [Actúe temprano](#)”. La campaña fue diseñada para brindar a los padres y profesionales las herramientas que necesitan para realizar un seguimiento del desarrollo infantil saludable y avanzar hacia la evaluación y la intervención si se detectan inquietudes.

Los proveedores de cuidado infantil también pueden ser una valiosa fuente de información sobre cómo se está desarrollando el niño.

- [Conozca las señales. Actúe temprano. Listas de verificación de hitos del desarrollo](#)
- [Desde el nacimiento hasta los 5 años: Mírame prosperar – Familias](#)
- [Herramienta de retardo del motor](#)

## Garantizar que todos los niños tengan un hogar médico

La calidad de la atención es mejor cuando los niños reciben atención y servicios coordinados. Tener un hogar médico significa tener acceso constante a atención médica integral, bien coordinada y de alta calidad, y que brinde una relación continua con proveedores personales que tratan al niño de manera integral. La AAP describe un [hogar médico centrado en la familia](#) como un enfoque en el que el equipo de atención pediátrica trabaja en colaboración con un niño y su familia para garantizar que se satisfagan todas las necesidades médicas y no médicas del paciente.

En un enfoque de hogar médico, el seguimiento y la evaluación del desarrollo incluyen lo siguiente:

- Identificar a los niños con trastornos del desarrollo diagnosticados como niños con necesidades especiales de atención médica y gestionar su atención como una enfermedad crónica. <sup>1</sup>
- Coordinar con especialistas sobre evaluaciones adicionales que el niño pueda necesitar.
- Integrar comentarios de proveedores de la primera infancia que puedan monitorear y evaluar a los niños en el entorno de la primera infancia.

## Integración de la evaluación del desarrollo en la atención primaria pediátrica

Los siguientes son recursos para integrar los servicios de detección en la atención primaria de manera eficiente y a bajo costo, garantizando al mismo tiempo una coordinación exhaustiva de la atención:

- [Los CDC aprenden los signos. El programa Act Early tiene recursos y recomendaciones GRATUITOS para integrar la vigilancia del desarrollo en las visitas de supervisión de salud](#).
- [Centro de recursos y asistencia técnica para exámenes de detección de la AAP \(Centro STAR\)](#) cuenta con recursos para implementar vigilancia, detección, derivación, seguimiento y educación continua.
- [Recursos prácticos de la AAP para implementar la evaluación del desarrollo](#)
- [Diagrama de flujo para planificar la evaluación del desarrollo pediátrico](#)
- [Herramientas de evaluación y detección del desarrollo y del comportamiento disponibles gratuitamente](#)
- [Futuros brillantes: Directrices para la supervisión de la salud de bebés, niños y adolescentes](#)
- [Futuros brillantes: niños con necesidades especiales de atención médica](#)

- [“Conozca los signos” de los CDC. Actúe temprano”. campaña](#)

## Referencias

1. Lipkin PH, Macias MM, Consejo de Niños con Discapacidades, Sección de Pediatría del Desarrollo y del Comportamiento (2020). Promoción de un desarrollo óptimo: identificación de bebés y niños pequeños con trastornos del desarrollo mediante vigilancia y detección del desarrollo. *Pediatría*, 145(1), e20193449.

Página revisada por última vez: 22 de febrero de 2021