

Los diez pasos para una lactancia materna exitosa - Comparación entre la OMS y Argentina

Procedimientos de gestión fundamentales		
1.a	OMS	Aplicar plenamente el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna y las resoluciones conexas de la Asamblea Mundial de la Salud.
1.b	OMS	Adoptar una política sobre alimentación del lactante formulada por escrito que sistemáticamente se ponga en conocimiento del personal sanitario y de los padres.
1.c	OMS	Crear sistemas de seguimiento permanente y de gestión de datos.
1.	Argentina	Disponer de una política por escrito relativa a la lactancia materna que sistemáticamente se ponga en conocimiento de todo el personal de atención de la salud.
2.	OMS	Velar por que el personal cuente con los conocimientos, las competencias y las aptitudes necesarias para garantizar el apoyo a la lactancia natural.
2.	Argentina	Capacitar a todo el personal de salud de forma que esté en condiciones de poner en práctica esa política.
Prácticas clínicas esenciales		
3.	OMS	Explicar a las mujeres embarazadas y a sus familias la importancia de la lactancia materna y su práctica.
3.	Argentina	Informar a todas las embarazadas de los beneficios que ofrece la lactancia materna y la forma de ponerla en práctica.
4.	OMS	Favorecer el contacto epidérmico inmediato e ininterrumpido entre el recién nacido y la madre, y ayudar a las madres a iniciar la lactancia materna lo antes posible tras el parto.
4.	Argentina	Ayudar a las madres a iniciar la lactancia durante la media hora siguiente al alumbramiento.
5.	OMS	Ayudar a las madres a iniciar y mantener la lactancia materna y a afrontar las dificultades más frecuentes.
5.	Argentina	Mostrar a las madres cómo se debe dar de mamar al niño y cómo mantener la lactancia incluso si han de separarse de sus hijos.
6.	OMS	No dar a los recién nacidos ningún alimento líquido que no sea leche materna, salvo por indicación médica.
6.	Argentina	No dar a los recién nacidos más que la leche materna, sin ningún otro alimento o bebida, a no ser que estén médicamente indicados.
7.	OMS	Facilitar que la madre y el recién nacido permanezcan juntos y se alojen en la misma habitación las 24 horas del día.
7.	Argentina	Facilitar la cohabitación de las madres y los lactantes durante las 24 horas del día.
8.	OMS	Ayudar a las madres a reconocer los signos de hambre del recién nacido y a actuar en consecuencia.
8.	Argentina	Fomentar la lactancia materna a libre demanda.
9.	OMS	Asesorar a las madres sobre el uso y los riesgos de los biberones, las tetinas y los chupetes.
9.	Argentina	No dar a los niños alimentados al pecho chupadores o chupetes artificiales.
10.	OMS	Coordinar el alta hospitalaria de forma que los padres y el recién nacido sigan teniendo acceso a los servicios de apoyo y a asistencia cuando lo necesiten.
10.	Argentina	Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia materna y procurar que las madres se pongan en contacto con ellos a su salida del hospital o clínica.

Tabla adaptada de los Diez pasos para una lactancia materna exitosa de la OMS y UNICEF comparada con las disposiciones de la Comisión asesora del Ministerio de Salud de la Nación (Argentina).

INFORMACION ADICIONAL

Política de Estado: En el año 2010, [Argentina] creó la Comisión Técnica Asesora en Bancos de Leche Materna, perteneciente al Ministerio de Salud de la Nación, quien considera que la lactancia materna es una estrategia fundamental para mejorar la salud y nutrición de los niños pequeños, y para contribuir a la disminución de la morbilidad neonatal; por lo cual todas las acciones de promoción, protección y apoyo a la misma son estrategias primordiales.

[...]

Para más información ver el folleto adjunto "**Quiero amantar a mi bebé... y seguir trabajando**", elaborado por la Comisión asesora del Ministerio de Salud de la Nación, UNICEF y la Sociedad Argentina de Pediatría.

En mayo de 2005, representantes de los Ministerio de Salud de países de América Latina –entre ellos Argentina– asumieron, a través de la firma de la Carta de Brasilia, compromisos de acción en el área de lactancia materna y Bancos de Leche Materna. La Carta de Brasilia fue presentada ante la XVIIª Cumbre Iberoamericana de Jefes de Estado y de Gobierno (Santiago de Chile, 2007).

Enlaces para la Información de Argentina:

<https://www.suteba.org.ar/10-pasos-para-la-lactancia-materna-eficaz-9310.html>

Accesado (Octubre 21, 2021)

<https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2018-10/0000001254cnt-lactancia-promocion-apoyo-hamyn.pdf>

Accesado (Octubre 21, 2021)

<https://amamantarg.org/diez-pasos-hacia-una-feliz-lactancia-natural-oms-unicef>

Accesado (Octubre 21, 2021)