

Los diez pasos para una lactancia materna exitosa - Comparación entre la OMS y México

Procedimientos de gestión fundamentales		
1.a	OMS	Aplicar plenamente el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna y las resoluciones conexas de la Asamblea Mundial de la Salud.
1.b	OMS	Adoptar una política sobre alimentación del lactante formulada por escrito que sistemáticamente se ponga en conocimiento del personal sanitario y de los padres.
1.c	OMS	Crear sistemas de seguimiento permanente y de gestión de datos.
1.	Mexico*	Tener una política por escrito.
2.	OMS	Velar por que el personal cuente con los conocimientos, las competencias y las aptitudes necesarias para garantizar el apoyo a la lactancia natural.
2.	Mexico	Entrenar al personal de salud en las habilidades necesarias para implementar la política.
Prácticas clínicas esenciales		
3.	OMS	Explicar a las mujeres embarazadas y a sus familias la importancia de la lactancia materna y su práctica.
3.	Mexico	Informar a las embarazadas los beneficios y el manejo de la lactancia materna.
4.	OMS	Favorecer el contacto epidérmico inmediato e ininterrumpido entre el recién nacido y la madre, y ayudar a las madres a iniciar la lactancia materna lo antes posible tras el parto.
4.	Mexico	Iniciar la Lactancia Materna 30 minutos después del parto con el contacto piel a piel.
5.	OMS	Ayudar a las madres a iniciar y mantener la lactancia materna y a afrontar las dificultades más frecuentes.
5.	Mexico	Mantener la lactancia aun en caso de separación.
6.	OMS	No dar a los recién nacidos ningún alimento líquido que no sea leche materna, salvo por indicación médica.
6.	Mexico	No dar al recién nacido alimento o líquido que no sea leche materna.
7.	OMS	Facilitar que la madre y el recién nacido permanezcan juntos y se alojen en la misma habitación las 24 horas del día.
7.	Mexico	Practicar alojamiento conjunto.
8.	OMS	Ayudar a las madres a reconocer los signos de hambre del recién nacido y a actuar en consecuencia.
8.	Mexico	Alentar la lactancia materna a libre demanda.
9.	OMS	Asesorar a las madres sobre el uso y los riesgos de los biberones, las tetinas y los chupetes.
9.	Mexico	No dar biberones y/o chupones.
10.	OMS	Coordinar el alta hospitalaria de forma que los padres y el recién nacido sigan teniendo acceso a los servicios de apoyo y a asistencia cuando lo necesiten.
10.	Mexico	Formar grupos de apoyo para las madres sobre Lactancia Materna

Tabla adaptada de los Diez pasos para una lactancia materna exitosa de la OMS y UNICEF comparada con las políticas del Ministerio de Salud del Gobierno del Mexico.

*Anexos:

1. Cumplimiento al Código Internacional de la Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna.
2. Atención amigable.
3. VIH y alimentación infantil.

INFORMACION ADICIONAL

Unidades de Salud de primer Nivel de atención

(7 pasos y 3 anexos)

1. Tener una política por escrito.
2. Entrenar al personal de salud en las habilidades necesarias para implementar la política.
3. Informar a las embarazadas los beneficios y el manejo de la lactancia materna.
4. Apoyar el inicio de la práctica de la lactancia materna durante las consultas de pediatría y puerperio.
5. Ofrecer apoyo para mantener la lactancia materna exclusiva durante 6 meses y continuarla con alimentación complementaria posteriormente.
6. Proporcionar un ambiente cómodo, receptivo y cálido y las madres y familias de los lactantes.

Anexos:

1. Cumplimiento al Código Internacional de la Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna
2. Atención amigable
3. VIH y alimentación infantil

Enlaces para la Información de Mexico:

https://salud.edomex.gob.mx/salud/ihan_uhan

Accesado (Octubre 21, 2021)

https://salud.edomex.gob.mx/salud/documentos/atencionciudadano/celmb/marco_juridico/LEY%20LACTANCIA%202015.pdf

Accesado (Octubre 21, 2021)