

## Los diez pasos para una lactancia materna exitosa - Comparación entre la OMS y España

<b>Procedimientos de gestión fundamentales</b>		
1.a	OMS	Aplicar plenamente el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna y las resoluciones conexas de la Asamblea Mundial de la Salud.
1.b	OMS	Adoptar una política sobre alimentación del lactante formulada por escrito que sistemáticamente se ponga en conocimiento del personal sanitario y de los padres.
1.c	OMS	Crear sistemas de seguimiento permanente y de gestión de datos.
1.	España	Disponer de una normativa escrita de lactancia que sistemáticamente se ponga en conocimiento de todo el personal.
2.	OMS	Velar por que el personal cuente con los conocimientos, las competencias y las aptitudes necesarias para garantizar el apoyo a la lactancia natural.
2.	España	Capacitar a todo el personal para que pueda poner en práctica la normativa.
<b>Prácticas clínicas esenciales</b>		
3.	OMS	Explicar a las mujeres embarazadas y a sus familias la importancia de la lactancia materna y su práctica.
3.	España	Informar a todas las embarazadas acerca de los beneficios y manejo de la lactancia
4.	OMS	Favorecer el contacto epidérmico inmediato e ininterrumpido entre el recién nacido y la madre, y ayudar a las madres a iniciar la lactancia materna lo antes posible tras el parto.
4.	España*	Ayudar a las madres a iniciar la lactancia en la media hora siguiente al parto.
5.	OMS	Ayudar a las madres a iniciar y mantener la lactancia materna y a afrontar las dificultades más frecuentes.
5.	España	Mostrar a las madres cómo amamantar y cómo mantener la lactancia incluso si tienen que separarse de sus hijos.
6.	OMS	No dar a los recién nacidos ningún alimento líquido que no sea leche materna, salvo por indicación médica.
6.	España	No dar a los recién nacidos otro alimento o bebida que no sea leche materna, a no ser que esté médicamente indicado.
7.	OMS	Facilitar que la madre y el recién nacido permanezcan juntos y se alojen en la misma habitación las 24 horas del día.
7.	España	Practicar el alojamiento conjunto – permitir que las madres y los recién nacidos permanezcan juntos las 24 horas del día.
8.	OMS	Ayudar a las madres a reconocer los signos de hambre del recién nacido y a actuar en consecuencia.
8.	España	Alentar a las madres a amamantar a demanda.
9.	OMS	Asesorar a las madres sobre el uso y los riesgos de los biberones, las tetinas y los chupetes.
9.	España	No dar a los niños alimentados al pecho biberones, tetinas o chupetes.
10.	OMS	Coordinar el alta hospitalaria de forma que los padres y el recién nacido sigan teniendo acceso a los servicios de apoyo y a asistencia cuando lo necesiten.
10.	España	Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia natural y procurar que las madres se pongan en contacto con ellos a su salida del hospital (y ofrecer a la madre los recursos de apoyo a la lactancia que existan en su área)

Tabla adaptada de los Diez pasos para una lactancia materna exitosa de la OMS y UNICEF comparada con los pasos de IHAN España.

## **INFORMACION ADICIONAL**

\*(NOTA SOBRE EL PASO 4) Este Paso se interpreta ahora como:

Colocar a los bebés en contacto piel con piel con sus madres inmediatamente después del parto, por lo menos durante una hora, y alentar a las madres a reconocer cuando sus bebés están listos para amamantar, ofreciendo su ayuda en caso necesario.

### **Enlaces para la Información de España:**

<https://www.ihan.es/que-es-ihan/pasos/pasos-para-ser-ihan-hospitales/>

Accesado (Octubre 21, 2021)

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/maternoInfantil/SociedadesInteres.htm>

Accesado (Octubre 21, 2021)